

DIEZ COSAS QUE LOS NADADORES DEBEN SABER SOBRE LOS KAYAKS DE MAR QUE TE ASISTEN EN LA PRUEBA

1. Los kayakistas participan en la prueba para ayudar a los nadadores y colaborar con los árbitros. Colaboran desinteresada y gratuitamente para hacer vuestra prueba más fácil y segura. Sigue sus indicaciones. Por tanto:

- Los kayakistas colaboran con la organización, pero NO son los organizadores.
- Los kayakistas colaboran con los jueces de la prueba, pero NO son los jueces.

2. Los kayakistas prestan atención a TODOS los participantes en la prueba y no pueden atender solamente a uno. Si eres un NADADOR CON NECESIDADES ESPECIALES especiales, y precisas de acompañamiento en todo momento, comunícalo antes de inscribirte en la prueba a la organización.

3. Si necesitan llamar tu atención, los kayakistas utilizarán un silbato o bocina para comunicarse contigo. Te advertirán cuando te desvíes del rumbo que debes seguir en la carrera. Si oyes el silbato o sus gritos, es solo para llamar tu atención. Si llevas tapones en los oídos es posible que sus avisos te pasen desapercibidos. En caso de necesidad, es posible que te intercepten el rumbo para darte las indicaciones adecuadas.

4. Los kayakistas que te asisten en esta prueba NO SON TITULADOS EN PRIMEROPS AUXILIOS. Su función es avisar a los servicios de socorro de la organización para que te atiendan. Avísales, levantando el brazo, en cuanto notes que puedes necesitar asistencia.

Por tanto:

- Los kayakistas colaboran con los socorristas, pero NO son socorristas.

5. Los *kayaks de mar* que van a asistirte en la prueba NO SON EMBARCACIONES DE SALVAMENTO; están diseñados para una sola persona y además son muy inestables. NUNCA TE AGARRES al kayak si previamente no te lo ha indicado el kayakista. Para poderte agarrar a un kayak, si el kayakista te lo permite, deberás estar tranquilo y seguir en todo momento sus indicaciones. (Si los llevas, ¡quítate los tapones de los oídos!).

6. Si, pese a todo, por algún motivo el kayak volcara, suéltalo y no te agarres a él, para permitir que el kayakista efectúe su propia maniobra de autorrescate (esquimotaje) y vuelva a su posición de navegación original.

7. Un kayak no puede librarte de las medusas ni de su picadura. Debes estar atento a su presencia y evitarlas.

8. En algunas pruebas la organización dota a los kayaks de bebidas isotónicas o agua, que el kayakista te hará llegar cuando se lo solicites.

9. En el transcurso de la prueba, el kayakista solo puede darte REFERENCIAS GENERICAS de tu posición en la prueba, de la distancia que te queda para finalizarla y del número de nadadores que te preceden. El va atento a los nadadores que tiene cerca, pero no conoce necesariamente el desarrollo de la prueba.

10. Si la prueba tiene que suspenderse una vez iniciada, los kayakistas te avisarán de la situación y te darán instrucciones que deberás cumplir por tu propia seguridad.